

メンタルヘルス対策 部会

“生き生き元気！ 応援隊”

通称: IGO (Ikiki Genki Quentai)

発足

2017. 4. 21

一般社団法人高度情報技術活用コンソーシアム

ストレスチェック制度重要4要素(法的要件)

- ① ストレスチェック実施者の選任
- ② 実施事務従事者の選任
- ③ 実施事務体制の構築(個人情報保護)
- ④ 面接指導医の確保

企業としてはチェック後のケアが重要

従業員の健康維持・・・心身の健康＝企業健康(活性化、生産性向上)

① 企業環境の改善

職場の雰囲気、コミュニケーション方法、職場活動等、
日常レベルでの事前対策(ストレスが溜まらない施策)

② 兆候の早期発見

日頃の「おもいやりの心」の醸成が大切・・・兆候をキャッチできる

③ 薬剤対策の前に元気回復施策を！

早期発見で軽い症状のうちに、治療すれば回復が早い！
環境の改善、気持ちの回復(相談、癒し、脳内ヒーリング等)

企業としてみれば

- ・法令リスク
 - ・生産性低下のリスク
 - ・人材流出リスク
 - ・労働争議リスク
- 等も然ることながら、

もっと大事な社会的使命がある。
（従業員の健全な生活を！）

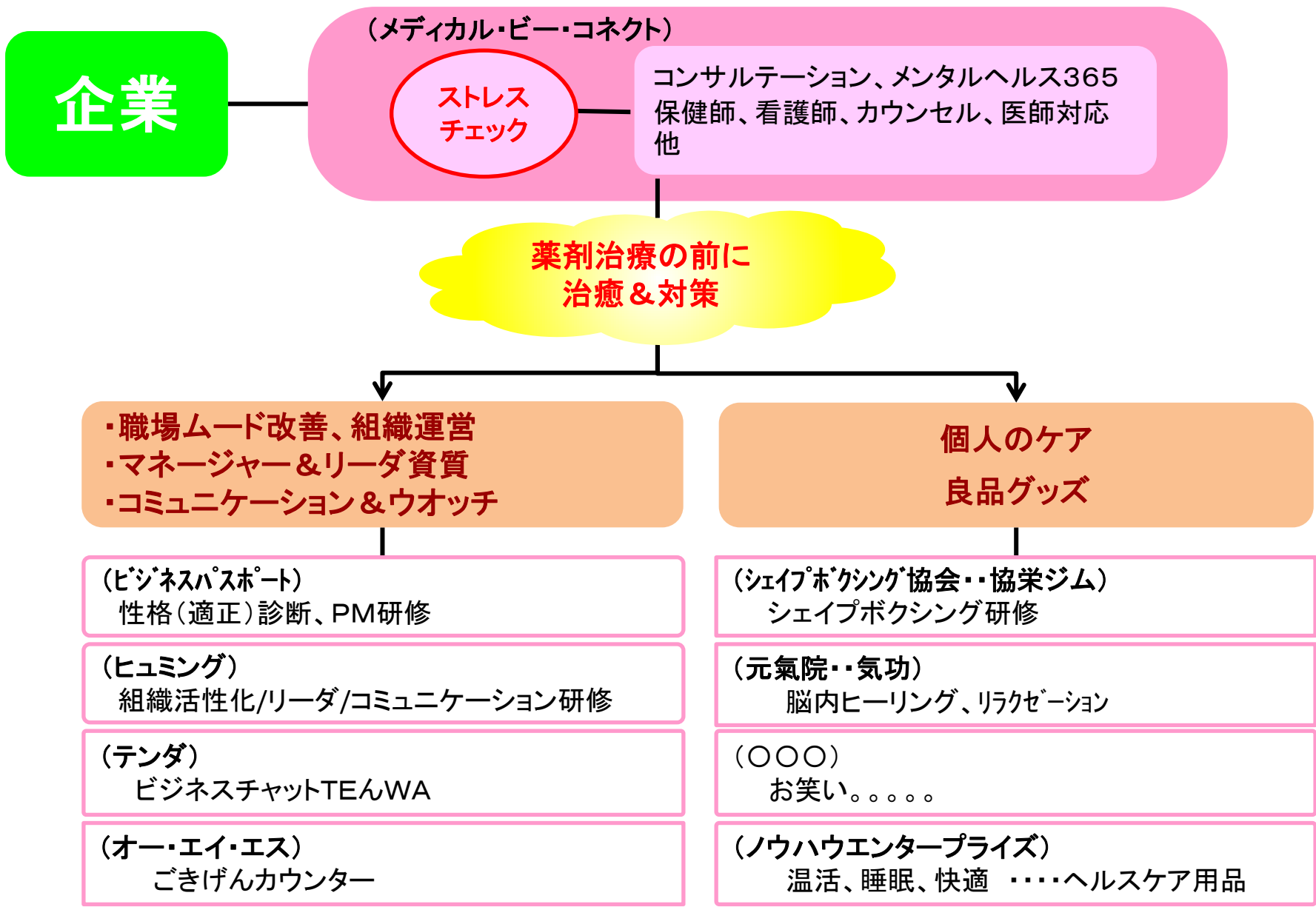
本来ならば、企業として「あるべき姿を描き、PDCAサイクルで向上させていく」ということ
でしょうが、事前の論議で時間とコストを費やすよりも実践的に進めた方が適切！

ストレスチェックの義務化を機に、

『生き活きた職場づくり』

明るく楽しい職場で、労働生産性向上に貢献

(IGO)体制: ストレスチェックとサポートメニュー



企業

(メディカル・ビー・コネクト)

ストレス
チェック

コンサルテーション、メンタルヘルス365
保健師、看護師、カウンセル、医師対応
他

薬剤治療の前に
治癒&対策

・職場ムード改善、組織運営
・マネージャー&リーダ資質
・コミュニケーション&ウオッチ

個人のケア
良品グッズ

(ビジネスサポート)
性格(適正)診断、PM研修

(シェイプボクシング協会・協栄ジム)
シェイプボクシング研修

(ヒューミング)
組織活性化/リーダ/コミュニケーション研修

(元氣院・気功)
脳内ヒーリング、リラクゼーション

(テンダ)
ビジネスチャットTEんWA

(〇〇〇)
お笑い。。。。

(オー・エイ・エス)
ごきげんカウンター

(ノウハウエンタープライズ)
温活、睡眠、快適 ……ヘルスケア用品